

**Gerard's**

**Body  
& Wellness  
behandlinger**



# GERARD'S BODY

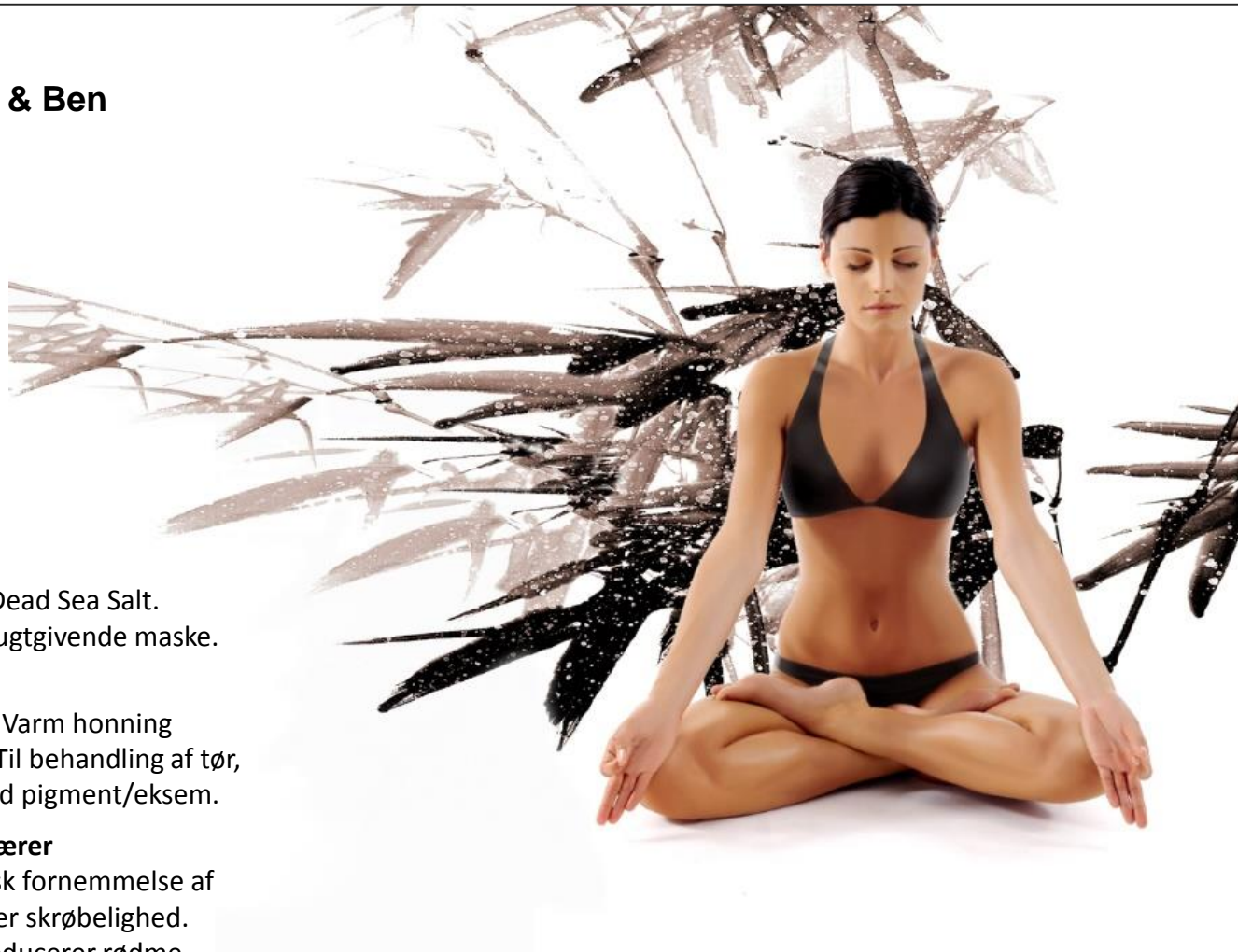
## Unikke, personligt tilpassede og eksklusive behandlinger

Gerard's kan være en del af kroppens unikke udtryk med sine mange individuelle behandlinger. Gerard's kreativitet har overrasket med sine innovative behandlinger, der er skræddersyet til at bekæmpe enhver fejl: fra cellulite behandlinger (for alle faser og forskellige typer) til toning opstrammende, figurformning og særlige balancerende med indflydelse på både fysiske og psykiske energier.

Der findes følgende typer af behandlinger:

1. SPA Hænder, Fødder & Ben
2. Rensende & udrensning
3. Detox Wrap Inkl. Massage
4. Anti Cellulite
5. Slankende - Slank Mave
6. Afstressende og fugtgivende.
7. Fugtgivende til dehydreret og tør hud, mineraler og vitaminer til huden
8. Antiage og opstrammende

## SPA Hænder, Fødder & Ben



### **Gerard's Welcome Feet**

Wellness til fødderne med Dead Sea Salt.  
nærende blødgørende og fugtgivende maske.

### **Gerard's Magic Hands**

Wellness til hænderne med Varm honning  
Eksfolierende og nærende, Til behandling af tør,  
skadet, stresset hænder med pigment/eksem.

### **Gerard's Beauty Legs kapillærer**

Behandling, der giver en frisk fornemmelse af  
lethed, og behandler kapillær skrøbelighed.  
Mindsker overbelastning, reducerer rødme.  
Hvor: ben.

## Rensende og udsrensende behandlinger

### Gerard's Skrub Massage med Dead Sea Salt.

Naturligt eksfolierende med dræning, toning, iltende effekt. Dead Sea Salt kombineret med æteriske olier, giver en vidunderlige behandling til uren hud, lokale fedtdepoter, affaldsstoffer, cellulite og, væske ophobning.

### Gerard's Aromaterapeutisk Udrensning.

Detox, Udrensning og dybderensende, afslappende og harmonisere, øger iltning og stimulerer dræning af ødemer.

### Gerard's Tibet

Vidunderlig hud, dyb afslapning.

Velvære behandling, især i tilfælde af, venøse og lymfatiske immobilitet, ophobninger af affaldsstoffer og stress.

### Gerard's Soap drøm

En vidunderlig udrensende og anti-aging ritual, der indeholder eksklusive naturlig Aleppo Sæbe og Argan olie, der er kombineret til "forynge" huden og efterlader den utrolig blød, glat og fløjlsagtig.

Hvor: Krop (ansigt - hår).

### Gerard's Glycolic Peeling (AHA)

Forbehandling, der fornyer, udjævner, blødgør og "forbereder" huden, reducerer Strækmærker, ar, appelsinhud, pigmentering. Anbefales i kombination med behandlinger. Til pigmentering, eksfolierende, fugtgivende, toning. Forbedrer vævet - til alle hudtyper, især hvis keratiniseret. Hvor: ryg, ben, mave, arme, fødder.



## Detox Wrap Inkl. Massage

### Gerard's Lodo Salin Gel Bandage (Inkl. Massage)

Detox bandage skabt til behandling af cellulitis, med anti-cellulitis, dræning, anti-inflammatorisk effekt.

Hvor: Ben, mave og arme. Hvem: anbefales ikke ved for højt storskifte.

### Gerard's Coffee Slim Bandage. (Inkl. massage)

Coffee Slim bandage med koffein. Øjeblikkelig effekt. Unisex behandling med re-modellering, dræning og fedtreducerende og figurformende. Hvor: Fokus område som ben, mave og arme.

### Talasso-Eau Marine (Spa). Inkl. massage

Vidunderlige energier fra havet og æteriske olier, for en forbedret krop. Intensiv behandling af blødt, diffust cellulite med væskeophobning, overvægt og hud. Dræning, reduktion og opstrammende. Hvor: Fokusområde.

### Detox Wrap helkrop

Inkl. Måling og vejning før og efter behandling

### Gerard's Thermal Mud med Dead Sea Salte.

Øjeblikkelig resultat, garanti for reduktion.

Multi-funktionel behandling wrap, ideel til gigt, smerter, atopisk eksem, psoriasis, skabt til dræning, udrensning, re-aktiverende, kredsløbsstimulerende. Hvor: Hele kroppen (Hår og hovedbund.)



Gerard's  
COSMETIC CULTURE





## Anti Cellulite

### **Gerard's Peat Body**

Behandling til Detox, dræning, cellulite Til behandling af diffust cellulite og affaldsstoffer. Hvor: Krop. Kan også anbefales ved for højt stofskifte.

### **Gerard's Cellulite Multiact**

Effektiv individualiseret behandling skabt til at behandle alle typer af cellulite; ødemisk, blød og hård. Kendetegnet ved en aromaterapeutiske stimulation, efterfulgt af massage.

Hvor: Krop

### **Gerard's New Global Snelling**

En professionel og unik behandling, der sikrer hurtige og synlige resultater for enhver form for cellulite.

Resultaterne er opsigtsvækkende, reducerer spændinger, komplet lymfedrænage, intens dræning og en generel reaktivering af mikrocirkulationen, bortset fra en generel følelse af velvære og afslapning. Massagen afsluttes med Pepper behandling.

### **Gerard's Pepper behandling**

White Mud, Dead Sea Water and Pepper til at bekæmpe cellulite og slappe af Holistisk behandling orienteret, skabt til at opnå: På kroppen: lymfecirulation, dræning og re-aktivering af mikrocirkulationen, stimulerer synergistiske kombination af White.



## Slankende - Slank Mave



### **Gerard's Mave Slimmer (klinisk testet)**

Professional Slankende Behandling: specifik for maven og talje. Den intensive effektive løsning til reduktion af taljemålet, fedtophobninger. En intensiv serie af Slimmer behandlinger (to gange om ugen i 4 uger) sikrer en progressiv og synlig reduktion i størrelsen af maven og tab af centimeter fra talje, samt ny, jævn og opstrammet hud. Resultaterne er målelige.

### **Gerard's Green Tea (Spa) "Flad mave"**

Specifik til behandling af overvægt og hævelse af maven, med afslappet, uelastiske væv. Reduktion, anti-hævelse, toning. Det virker på lipolyse, stimulere kredsløbet og fjerne giftstoffer. Hvor: Mave. For hvem: Kvinde & Mand (anbefales ikke ved for højt stofskifte).

### **Gerard's Grøn maske. Slankende, modellering**

Skabt til behandling af cellulite, fedtreduktion, slankning, dræning, anti-inflammatorisk og til figurformning. Hvor: fokus eller helkrop. For hvem: Kvinde - Mand. (anbefales til alle).

### **Gerard's Seaweed Synergy**

Eksklusiv Tangmudder og algewrap til behandling af detox, dræning, cellulite, og reduktion af lokale fedt depoter. Med anti-inflammatorisk og anti-ødem effekt. Fucus Tang genaktiverer blod og lymfe cirkulation, stimulerer cellens metabolisme, hjælpe til at fjerne toksiner, afgiftende og oxygen stimulerende virkning. Hvor: Krop, særligt ben, mave, ryg, arme.



## Afstressende og fugtgivende

**Gerard's Rituelle** - Lysterapi til ny glæde  
Flammerne fra rituelle lys udstråler fire  
luksuriøse dufte, som hver svarer til de  
elementer. En magisk afslappende, anti-stress  
intenst fugtgivende og toning massage for  
kvinder og mænd.

Hvor: hele kroppen til kvinder og mænd.

### **Aromamassage Stress Less eller Sensitiv**

Denne aromaterapeutiske massage, baseret  
på energisk terapi, har en positiv indflydelse  
på fysiske energier og balancerer dem med  
de psykiske.

Hvor: krop og ansigt.

### **Gerard's Magic Honey**

Til tør, stresset hud og diffust cellulite. Inkl.  
peeling med beroligende og beskyttende  
effekt. Dræning og stimulering af mikrocir-  
kulation, eksklusiv og uimodståelig multi-  
funktional behandling, efter-lader huden  
jævn smuk ensartet glød.

Hvor: Krop.



### **Gerard's Shea Butter**

Fugtgivende anti-age. Til behandling af dehydrerede, tør, eksem, solskadet hud. Hvor: Krop.

### **Gerard's Oloil**

Dyrebar eliksir af ungdom

Til anti-cellulite, toning, opstrammende, energigivende. Inkl. Ansigt: opstrammende, anti-oxiderende i dehydreret hud. Hvor: Krop og ansigt.

### **Gerard's Lulur**

Frisk eksotiske ritual, der revitaliserer krop og sind. En vidunderlig fornemmelse af sanselig energi. Revitaliserende og forfriskende, det stimulerer cirkulationen, forbedrer immunforsvar, bekæmper oxidation, og eliminerer toksiner og væskeophobning. Huden vil være dybt næret, glat og silkeblød. Hvor: Ansigt og krop. For: Kvinde – Mand

**Gerard's ReMinEssence** - En re-vitaliserende oplevelse ReMinEssence trefaset behandling er den perfekte kombination af specifikke produkter, samt specifikke massage bevægelser, der sigter mod at genoprette hudens smidighed nærende, fugtgivende og beskyttende, samtidig stimuleres cellerne regenerering. Hvor: krop (og ansigt) For: kvinder & Mand

## **Fugtgivende til dehydreret og tør hud Mineraler & Vitaminer til huden**



## Antiage og opstrammende

### Gerard's SoySoy Massage

Opstrammende effekt udglatter og giver støtte til dermis og underhuden, stimulerer dræning og reduktion af væskeophobning og forbedrer mikrocirkulationen. Stimulerer kollagen og elastin fibre, hvilket gør det væv, der har mistet "Support" fast og smidigt, med en toning og løftende effekt. Patenteret Gommy Massage.

Hvor: Krop og ansigt. Hvem: Kvinder.

### SoySoy Breast

Behandling med løfteeffekt for faste bryster. Behandlingen stimulerer syntesen af kollagen og elastin fibre: Det omstrukturerer, styrker det dybe væv og løfter brystet.

Hvor: Bryst.

### Gerard's Firming Blue Maske

Maske med Laminaria tang, opstrammende, toning og modellering for kroppen. Specifikt til behandling af slap væv og figurformning.

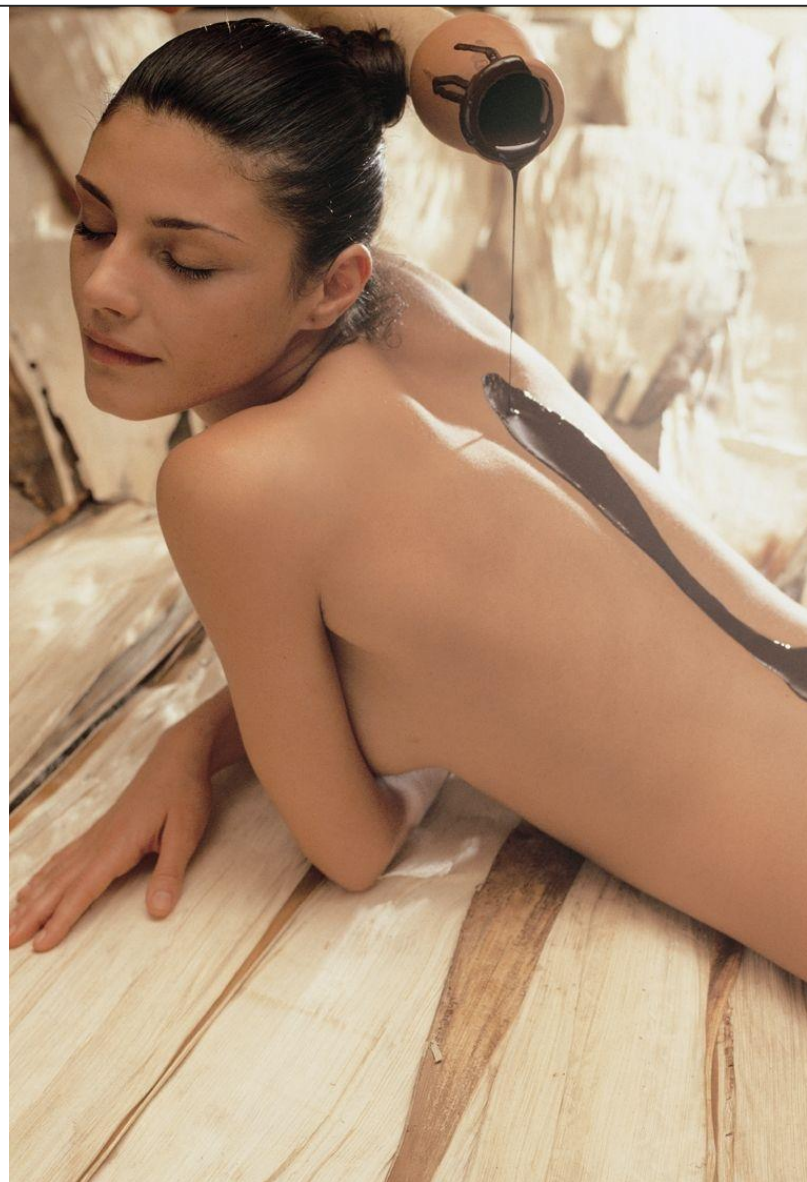
Hvor: Lår, sæde, mave, arme, bryst.

For hvem: anbefales ikke ved for højt storskifte.

### Gerard's Chocolat Massage

Eksklusiv Choccolat massage, der stimulerer alle sanser. Chokoladen er en anti-age agent, virker nærende, fugtgiver, slankende og opstrammende.

Hvor: Krop og ansigt For: Kvinde – Mand



## GERARD'S WELLNESS BEHANDLINGER

Gerards særlige massage: unikke og originale teknikker og bevægelser, skabt af skønheds eksperter, udelukkende for Gerard's.

Kunsten at skabe personlige behandlinger med løsninger såsom Anti-age, cellulite, overvægt, manglende tone, men også problemer forårsaget af spændinger og stress.

En perfekt og fremragende mulighed, der kombinerer viden om de gamle holistiske principper for orientalsk medicin med de nyeste og mest innovative internationale trends for velvære.

1. Bamboo Massage
2. Choccolat Massage
3. Chakra Stone Massage
4. Yantra – Tibetansk Massage
5. Mamma Treatment
6. Unikke Unisex massager
7. Kranie- Hovedbunds massage



# Gerard's Bamboo Massage

  
Gerard's



TIME : 90 minutes, FACE & BODY

Bambus Massage er ideel både for mænd og kvinder.

Bamboo Behandling reducerer spændinger, stimulerer sanserne, reaktiverer cirkulationen, former figuren og udjævner huden. På grund af sin drænende, afslappende og beroligende effekt er det en behandling som er ideel for sportsfolk. Bamboo bio-ekstrakt, er en naturlig anti-age og giver elasticitet, tone og en silkeblød, jævn og strålende udseende til huden.

En massage, der går i dybden, efterlader kroppen naturlig træt og med en følelse af velvære.



## Gerard's Chakra Stone Massage

TIME : 90 minutes  
FACE & BODY

Magic fra Lava sten & ayurvedisk massage, der afslapper, lindrer spændinger i krop og sind, med en ekstraordinær afstressende og afbalancerende effekt.

Denne særlige massage, som er baseret på energi terapi, afbalancerer både de fysiske og psykiske energier.

Resultatet er perfekt harmoni i krop og sjæl.



## Yantra Massage

TIME : 90 min.

FACE & BODY

Tibetansk Massage, en magisk rejse, med vidunderlige dufte og sommerfugle teknikker til dyb afslapning, og ny energi. Præcis som en eksotisk ferie.

## Gerard's Beauty Mamma

*TIME : 60 minutes*

Forkælelse når din krop trænger mest. Aroma Helkropsmassage med olier til at forebygge strækmærker og lindre ømhed. Plejende masker og massage til fødder, ansigt og mave. Hvor: Krop



## Unikke Unisex Massager

TIME : 60 minutes

BODY

### Gerard's Wave Touch Massage

Wave Touch Massage er inspireret af vandet og bølger, stimulerer lymfe & kredsløbs system, respiration og fordøjelses system.

Afslapper musklerne og former figuren.  
Massagen forbinder krop og sjæl, bekæmper depression og stress.

### Gerard's BACK & SHOULDER

Unisex behandling skabt til at regenerere huden og afslappe krop og sind. Ideel til at reducere spændinger, infiltrationer og ved risici for inflammation på skuldre og ryg (fødder).





## Hovedbunds- og kraniemassage

### Gerard's Shirodhara Terapi

Sluk for sindet, tænd sanserne  
Shirodhara behandling af  
velvære, en anti-stress gave fra  
ayurvediske terapi. Den varme  
oilestråle lindrer spændinger,  
dybt afslappende og reducerer  
angst, stress, problemer med  
koncentration og søvnløshed,  
hjælper med at forbedre syn,  
hukommelse, cirkulation og  
proces.

Hvor: Krop og ansigt

### Gerard's Cranial Kerala

Massagen er ideel til lindring af enhver lidelse forbundet med hovedet. Stimuleret vha. af små pakker Kerala, afspændes ansigtet, nakke og skulder og er ideel til behandling af stress og dårlige arbejdsstillinger, hovedpine. Anvendt regelmæssigt hjælper det også på synet og hukommelse.

Kan anbefales sammen med aromaterapi & Shirodhara. Den ekstraordinære behandling af velvære blev født fra tusindårige ayurvedisk indiske visdom og er en dyb, fredfyldt følelse af afslapning, der hjælper den magiske genvinding af energi.

Hvor: Krop og ansigt





# GERARD'S DENMARK

Gerard's er krops- og skønhedsbehandlinger på et højt fagligt niveau.

Overalt i verden har Gerard's siden 1970 været et symbol på skønhedspleje og kosmetik af høj kvalitet. Målet har været at tilbyde resultatorienterede behandlinger, pleje og produkter på et højt fagligt niveau.

I Danmark sælges Gerard's produkter og behandlinger gennem en lang række klinikker og wellness-centre over hele landet. Vores behandlinger inkluderer alt fra kaviar anti-age over cellulite og detox wraps til chokolademassage.

Vores produkter understøtter de mange forskellige behandlinger. Gerard's markedsfører fx reducerende, opstrammende, plejende, udrensende, nærende og anti-age produkter. For bare at nævne nogle få af de over 300 forskellige.

## **Merete Klitgård**

Telefon +45 3151 5852

info@mkcph.dk

**www.mkcph.dk**

**Besøg os  
på Facebook**



[www.facebook.com/GerardsDK](http://www.facebook.com/GerardsDK)